



## Een ander geluid

*muziekmodule bij teamtraining*

### **Waar past deze module bij?**

Teamtraining en teambuilding zijn veelvoorkomende opdrachten. Met een team een dag aan het werk zijn in een andere omgeving helpt bij het loskomen van de waan van de dag. Met elkaar aandacht geven aan groepsdynamiek legt onderliggende patronen bloot en laat zien welke thema's spelen binnen jullie groep.

### **Waarom deze module?**

Is het thema binnen jullie groep eenmaal blootgelegd, dan ga je ermee aan de slag op een onverwachte manier. Mijn ervaring is dat een thema beter blijft hangen als het op een speelse en interactieve manier benaderd wordt. Een tastbaar bewijs van jullie inspanningen tijdens de teamtraining gaat jullie helpen om het thema in de werksituatie vast te houden. Samengevat: met elkaar een thema verwoorden, in een concrete vorm gieten en opbouwen tot een gezamenlijk eindresultaat. En... er op het werk mee aan de slag gaan...

### **Wat gaan jullie doen?**

Als het thema van het team is vastgesteld, ga ik met jullie aan de slag om dit te verwoorden. Dit doe ik aan de hand van de metafoor van een groep zangers en muzikanten: iedereen bespeelt zijn eigen instrument, heeft zijn eigen stem, maar muziek maak je niet alleen. Dat doe je met zijn allen. Wat de een speelt, heeft gevolgen voor wat de ander doet en ieders individuele partij heeft invloed op het totale muziekstuk. In jullie team is dat net zo.

Ik ga in jullie bijzijn met de harp aan de slag en 'vertaal', samen met jullie de tekst naar muziek. Daardoor transformeren we samen dat wat er speelt in het team tot een muziekstuk. Op een speelse manier onderzoek ik samen met jullie welke rol ieder teamlid speelt en hoe dit kan worden ingezet om tot een goede samenwerking te komen.

Afhankelijk van de wensen van het team en de beschikbare tijd heb ik hiervoor twee varianten: teamslogan en teamlied.

### *Teamslogan*

Samen zoeken we naar de kern: de teamslogan. Deze slogan zet ik vervolgens met jullie op muziek. Voor deze werkvorm is ongeveer anderhalf uur nodig.

### *Programma*

- Rondje 'wat is muziek voor jou?'
- Introductie harp, beelden en stereotypen.
- Structuur en voorwaarden slogan.
- Team gaat in groepen aan het werk.
- Uitleg over structuur en bouwstenen muziek.
- Op muziek zetten.
- Repeteren.
- Uitvoeren en opname maken.

### *Teamlied*

Op basis van het thema gaan jullie aan de slag om dit te verwoorden tot een liedtekst. Deze tekst zet ik met jullie input op muziek en ik maak hier een unieke teamcompositie van. Voor deze werkvorm is een dagdeel nodig.

### *Programma*

- Rondje 'wat is muziek voor jou?'
- Introductie harp, beelden en stereotypen.
- Structuur en voorwaarden liedtekst.
- Team gaat in groepen aan het werk.
- Uitleg over structuur en bouwstenen muziek.
- Op muziek zetten.
- Repeteren.
- Uitvoeren en opname maken.

### **Wat brengt deze module?**

Door met elkaar op een speelse en alternatieve manier te werken aan het thema binnen jullie team zijn jullie je als teamleden meer bewust geworden van de impact van de persoon op het functioneren van het team als geheel en herkennen jullie de toegevoegde waarde van de eigen inbreng en die van de andere teamleden. Jullie hebben geleerd dat wat jullie doen en nalaten onlosmakelijk verbonden is met wat er in het team als geheel gebeurt.

Als tastbaar bewijs nemen jullie een op muziek gezette slogan of een lied mee naar het werk. Een muziekstuk dat gedurende deze dag speciaal voor en door het team gemaakt en uitgevoerd wordt. Muziek die gaat over het thema in jullie team.